

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

20 ноября 2023г

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи свежие (огурец)	50	10	4,72
2	Омлет с сыром	56	68,6	16,69
3	Суп молочный с кукурузной крупой	200	266,4	10,12
4	Масло сливочное	10	89	7,8
5	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	18,25
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			716,52	61,72
Обед				
1	Овощи свежие	80	26	17,5
2	Борщ с капустой и картофелем	310	140,4	9,29
3	Котлета рыбная	130	154,5	35,67
4	Картофельное пюре	155	219,46	11,54
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,5
6	Хлеб пшеничный	100	232	3,85
7	Хлеб ржаной	50	103	1,73
			1011,76	98,08

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

20 ноября 2023г (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие	120	24	10,71
2	Омлет с сыром	115	266,4	42,47
3	Суп молочный с кукурузной к	250	89	14,03
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,48
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			823	92,79
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
Обед				
1	Овощи свежие	100	20	11,54
2	Борщ с фасолью и картофеле	330	194,05	36,02
3	Котлета рыбная	110	256	37,66
4	Картофельное пюре	310	247,05	23,04
5	Кисель из кураги	200	136,4	10,28
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
8	Фрукты свежие	300	141	21
			1329,5	147,21
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Запеканка из творога с м/с	100/20	378	40,24
			479	61,09
Ужйн				
1	Салат из белокачанной капуст	100	90,6	8,11
2	Мясо тушеное	100	225	63,54
3	Каша гречневая	160	121,5	14,9
4	Кондитерские изделия	60		9,9
5	Чай с лимоном	207	62	2,89
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			776,1	105,64

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

21 ноября 2023г.

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	11	8,26
2	Суп молочный с гречкой	200	266,4	10,54
3	Яйцо отварное	40	63	8,28
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	18,79
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
8	Сыр твердый	20	72	14,19
			778,92	72
Обед				
1	Овощи натуральные свежие	100	10	8
2	Суп картофельный с макаронами	320	194,05	18,06
3	Котлета из говядины	100	157	67,07
4	Рагу из овощей	150	219,46	14,09
5	Напиток из шиповника	200	136,4	6,41
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Фрукты (яблоки)	275	103,4	17,6
			1065,11	136,81

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

21 ноября 2023

(дети - сироты)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калории	Цена блюда
Завтрак				
1	Помидор свежий	150	33	14,16
2	Яйцо отварное	40	63	8,51
3	Суп молочный с гречкой	200	335	11,48
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	12,03
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			892,6	60,28
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие	300	141	24
Обед				
1	Овощи натуральные свежие	120	30	10,71
2	Суп картофельный с макаронами	320	194,05	21,62
3	Котлета из говядины	100/10	157	74,9
4	Рагу из овощей	300	429,4	29,96
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1281,85	163,26
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Блинчики	115	201	17,47
			302	38,32
Ужин				
1	Овощисвежие	120	20	11,54
2	Рыба отварная	105	148	27,95
3	Котлета картофельная	300	456	17,47
4	Кондитерские изделия (печен	30	243	4,95
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
8	Масло сливочное	15	99	11,7

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

22 ноября 2023г.

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие (помидо	50	11	8,26
2	Птица отварная	75	132,75	26,64
3	Макаронные изделия	125	226,56	6,63
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Молоко кипяченое	200	107	15,47
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			714,23	60,68
Обед				
1	Овощи свежие	80	26	17,5
2	Суп картофельный с горохом	320	177,9	30,15
3	Плов из говядины	175	154,5	64,94
4	Сок фруктовый	200	136,4	18,5
5	Хлеб пшеничный	70	232	3,85
6	Хлеб ржаной	40	103	1,73
			829,8	136,67

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

22 ноября 2023г. (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Огурец свежий	150	15	12
2	Птица отварная	80/5	328	34,51
3	Капуста тушенная	150	115,5	10,38
4	Суп молочный с макаронами	250	150	12,24
5	Масло сливочное	10	66	7,8
6	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,28
7	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
9	Сыр твердый	20	72	15,23
			1124,1	97,74
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
Обед				
1	Овощи свежие	150	33	14,16
2	Суп картофельный с горохом	320	177,9	28,77
3	Плов из говядины	200	157	65,44
4	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	4,44
5	Фрукты свежие (яблоки)	300	141	21
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			976,7	141,48
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Полоска песочная	50	201	14,41
			302	35,26
Ужин				
1	Помидор, огурец	150	25	13,39
2	Фрикадельки из рыбы	110	310	35,66
3	Картофель отварной	300	257,6	19,97
4	Вареники ленивые с м/с	130	203	41,86
5	Чай с лимоном	207	62	3,41
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
				120,59

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.