

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

07 декабря 2023г

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса бл	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Пудинг творожный с джемом	120/20	486,2	43,61
2	Масло сливочное	10	89	7,79
3	Какао с молоком	200	118,6	18,79
4	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
5	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			875,72	74,33
Обед				
1	Сельдь с луком	50	87	17,65
2	Суп из овощей	306	114,3	9,5
3	Рыба тушеная в томате с овощами	125/50	245,4	41,17
4	Картофель отварной	155	94	10,8
5	Кисель из джема	200	120	8,14
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Фрукты свежие	275	136,4	19,27
			1041,9	112,11
				186,44

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

07 декабря 2023г (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса б	Калло	Цена блюда
Завтрак				
1	Пудинг творожный с джемом	140	363	42,26
2	Суп молочный с хлопьями "Герк"	250	89	12,16
3	Сыр твердый	20	72	13,55
4	Масло сливочное	10	66	7,79
5	Какао с молоком	200	118,6	11,83
6	Хлеб пшеничный	75	174	2,65
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			985,6	92,41
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие	300	141	24
Обед				
1	Сельдь с картофелем отварным	25/75	328	19,89
2	Суп из овощей со сметаной	330	155,1	34,17
3	Рыба тушеная в томате с овощами	125/50	245,4	41,17
4	Картофельное пюре	310	132,8	25,44
5	Сок фруктовый	200	136,4	17,27
6	Хлеб пшеничный	100	232	3,53
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1333	143,64
Полдник				
1	Ряженка	200	102	28,08
2	Запеканка творожная с морковкой	140	378	37,32
			480	65,4
Ужин				
1	Икра кабачковая	150	24	20,25
2	Суфле из кур	110	286	80,21
3	Макароны отварные	155	257,6	6,41
4	Булочка с повидлом обсыпная	100	203	17,67
5	Чай с сахаром	200	56	1,73
6	Хлеб пшеничный	75	174	2,65
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1104	131,09
				456,54

Зам. директора по УВР

шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М.В.

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

08 декабря 2023г

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюд	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи отварные (фасоль)	50	42	10,94
2	Омлет с морковкой	66	122	17,08
3	Суп молочный с макаронными изделиями	200	226,56	10,45
4	Масло сливочное	10	66	7,79
5	Чай с лимоном	200/7	56	2,08
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			694,48	52,48
Обед				
1	Овощи консервированные (огурец)	100	10	12,74
2	Суп картофельный с клецками	320	255,1	20,41
3	Оладьи с печени	100	328	47,67
4	Рис припущенный	125	199,9	6,8
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,37
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
			1091,8	111,57
			1786,28	164,05

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

08 декабря 2023г (дети - сироты)
"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса б	Калло	Цена блюда
Завтрак				
1	Фасоль консервированная	100	84	21,87
1	Суп молочный с рисом	200	315	9,83
2	Омлет с морковкой	132	244	32,62
3	Масло сливочное	10	66	7,8
4	Молоко кипяченое	200	107	15,47
5	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
6	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1093	93,89
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие (яблоки)	300	141	24
Обед				
1	Овощи натуральные Консервиро	120	12	11,76
2	Суп картофельный с клецками	320	255,1	25,55
3	Оладьи с печени	100/10	328	58,33
4	Рис припущенный	150	199,9	8,51
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,5
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1266	130,32
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Кондитерские изделия (вафли)	40	243	11,2
			344	32,05
Ужин				
1	Помидор консервированный	100	11	15
2	Рыба запеченная	125/50	168	79,74
3	Картофель отварной	310	257,6	22,32
4	Оладьи с джемом	165	203	11,5
5	Чай с лимоном	207	62	2,89
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			978,6	137,75
				418,01

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.