

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

02 ноября 2023г (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п		Масса блк	Каллории	Цена блюда
	Наимено Завтрак			
1	Пудинг творожный с джемом	120/20	486,2	46,39
2	Масло сливочное	10	66	7,8
3	Яйцо отварное	40	63	8,51
4	Какао с молоком	200	118,6	16,25
5	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
6	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			915,72	83,09
	Обед			
1	Овощи натуральные свежие (поми	50/50	22	8,93
2	Суп картофельный с фасолей	320	218,65	32,61
3	Рыба припущенная в молоке	125/50	258	77,48
4	Картофельное пюре	155	115,5	10,75
5	Компот из кураги	200	114,8	9,58
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Фрукты свежие	275	136,4	19,25
			1110,15	164,18

Зам по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Коваль Т.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

02 ноября 2023

"Евпаторийский индустриальный (дети - сироты)"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие	100	10	8,42
2	Яйцо отварное	40	31,5	8,51
3	Суп молочный с макаронами	250	150	12,24
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Сыр твердый	20	72	15,23
6	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,48
7	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			707,1	69,98
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
2	Фрукты свежие	300	141	21
			277,4	39,4
Обед				
1	Овощи натуральные свежие	120	20	10,71
2	Суп картофельный с фасолей	320	218,65	32,61
3	Рыба припущенная в молоке	125/50	258	77,48
4	Картофельное пюре	310	115,5	23,04
5	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	4,53
6	Хлеб пшеничный	100	162,4	5,5
7	Хлеб ржаной	50	82,4	2,17
			989,75	156,04
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
4	Кондитерские изделия (печенье)	30	243	4,95
			344	25,8
Ужин				
1	Салат из белокачанной капусты	150	90,6	8,11
2	Котлета рыбная	100	256	37,66
3	Рагу из овощей	300	429,4	26,96
4	Сырники с морковкой	130	203	31,36
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1312	95,56

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Коваль Т.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

03 ноября 2023 г. (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование	Масса блюда	Калории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	11	4,72
2	Птица отварная	75	132,75	32,65
3	Каша пшеничная	125	226,56	5,82
4	Масло сливочное	10	89	7,8
5	Молоко кипяченое	200	107	15,47
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
Обед				
1	Салат из белокачанной капусты	150	90,6	8,11
2	Суп-лапша домашняя	330	302,28	13,05
3	Сердце тушеное в соусе	100/50	228,15	62,47
4	Рис припущенный	120/5	219,46	7,61
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Кекс "Творожный"	50	188	26,73
			1409,69	141,95

Зам по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М.В.

Бухгалтер

Коваль Т.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

03 ноября 2023г

(дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блю	Каллори	Цена блюда
Завтрак				
		100	22	9,44
1	Помидор свежий	80/5	328	34,51
2	Птица отварная	310	31,5	23,04
3	Картофельное пюре	250	89	13,52
4	Суп молочный с пшеном	10	66	7,8
5	Масло сливочное	20	72	15,23
6	Сыр твердый	200	118,6	12,03
7	Какао с молоком	75	174	4,13
8	Хлеб пшеничный	50	103	2,17
9	Хлеб ржаной		1004,1	121,87
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие (яблоки)	300	141	21
Обед				
1	Салат из белокачанной капусты	150	90,6	8,11
2	Суп-лапша домашняя	320	302,28	13,05
3	Сердце тушеное в соусе	100/50	228,15	62,47
4	Рис припущенный	150	219,46	11,68
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1311,89	121,38
Полдник				
1	Ряженка	200	101	28,08
2	Пудинг творожный	140	203	34,08
			304	62,16
Ужин				
1	Овощи натуральные свежие (огурец)	120	12	10,09
2	Шницель натуральный рыбный	105	256	41,19
3	Картофель отварной	310	257,6	19,95
4	Кондитерские изделия (вафли)	40	243	5,25
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1101,6	85,03

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Коваль Т.В.