



Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум"
Путинцева Н.Е.

Меню

09 февраля 2023г (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п		Масса блю	Каллории	Цена блюда
	Наимено Завтрак			
1	Салат из моркови с изюмом	100		43,47
2	Пудинг творожный с джемом	120/20	486,2	43,47
3	Масло сливочное	10	66	7,1
4	Яйцо отварное	40	63	8,28
5	Какао с молоком	200	118,6	18,13
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,54
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
8	Сыр твердый	20	72	13,55
			987,72	137,93
	Обед			
1	Овощи натуральные консервированные	100	20,2	6,21
2	Суп картофельный с фасолей	320	218,65	32,49
3	Рыба припущенная в молоке	125/50	258	78,91
4	Картофельное пюре	155	115,5	11,83
5	Компот из кураги	200	114,8	11,63
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,55
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Фрукты свежие	275	136,4	22
			1108,35	168,35

Зам по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Скрипченко Е.Ф.



Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е

Меню

09 февраля 2023 г

(дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блк	Каллори	Цена блюда
Завтрак				
1	Салат из моркови с изюмом	100	35	4,74
2	Яйцо отварное	40	31,5	8,28
3	Суп молочный с макаронами	250	150	11,56
4	Масло сливочное	10	66	7,1
5	Сыр твердый	20	72	13,55
6	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	10,95
7	Хлеб пшеничный	75	174	3,81
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			732,1	62,16
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	16,5
2	Фрукты свежие	300	141	24
			277,4	40,5
Обед				
1	Овощи натуральные соленные	100	20	7,45
2	Суп картофельный с фасолей	320	218,65	32,49
3	Рыба припущенная в молоке	150/50	258	78,91
4	Картофельное пюре	310	115,5	22,32
5	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	4,7
6	Хлеб пшеничный	100	162,4	5,08
7	Хлеб ржаной	50	82,4	2,17
			989,75	153,12
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
4	Кондитерские изделия (пряник)	60	243	8,7
			344	29,55
Ужин				
1	Фасоль консервирован	150	90,6	7,12
2	Котлета рыбная	110	256	37,21
3	Рагу из овощей	300	429,4	12,02
4	Сырники с морковкой	130	203	31,13
5	Масло сливочное	15	99	10,65
6	Чай с сахаром	200	56	2,1
7	Хлеб пшеничный	75	174	3,81
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1411	106,21

Зам по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Скрипченко Е.Ф