

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

11 сентября 2023г (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блю	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Горошек консервированный отварной	50	20	12,15
2	Омлет с сыром	56	68,6	16,69
3	Суп молочный с кукурузной крупой	200	266,4	10,12
4	Масло сливочное	10	89	7,8
5	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	18,25
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			726,52	69,15
Обед				
1	Помидор консервированный	100	32	13,63
2	Борщ с капустой и картофелем	310	140,4	9,29
3	Котлета рыбная	130	154,5	35,67
4	Картофельное пюре	155	219,46	11,54
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,5
6	Хлеб пшеничный	100	232	3,85
7	Хлеб ржаной	50	103	1,73
			1017,76	94,21

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Скрипченко Е.Ф.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

11 сентября 2023 (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие	120	24	10,71
2	Омлет с сыром	115	266,4	42,47
3	Суп молочный с кукурузной	250	89	14,03
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,48
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			823	92,79
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
Обед				
1	Овощи свежие	100	20	11,54
2	Борщ с фасолью и картофелем	330	194,05	36,02
3	Котлета рыбная	110	256	37,66
4	Картофельное пюре	310	247,05	23,04
5	Кисель из кураги	200	136,4	10,28
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
8	Фрукты свежие	300	141	21
			1329,5	147,21
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Запеканка из творога с м/с	100/20	378	40,24
			479	61,09
Ужин				
1	Салат из белокачанной капусты	100	90,6	8,11
2	Мясо тушеное	100	225	63,54
3	Каша гречневая	160	121,5	14,9
4	Кондитерские изделия	60		9,9
5	Чай с лимоном	207	62	2,89
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			776,1	105,64

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Скрипченко Е.Ф.

"Утверждаю"
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

12 сентября 2023г. (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	50	11	8,26
2	Суп молочный с гречкой	200	266,4	10,54
3	Яйцо отварное	40	63	8,28
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	18,79
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
8	Сыр твердый	20	72	14,19
			778,92	72
Обед				
1	Овощи натуральные свежие	100	10	8
2	Суп картофельный с макаронами	320	194,05	18,06
3	Котлета из говядины	100	157	67,07
4	Рагу из овощей	150	219,46	14,09
5	Напиток из шиповника	200	136,4	6,41
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Фрукты (яблоки)	275	103,4	17,6
			1065,11	136,81

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Скрипченко Е.Ф.

"Утверждаю"
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум"
Путинцева Н.Е.

Меню

12 сентября 2023 (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Помидор свежий	150	33	14,16
2	Яйцо отварное	40	63	8,51
3	Суп молочный с гречкой	200	335	11,48
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	12,03
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			892,6	60,28
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие	300	141	24
Обед				
1	Овощи натуральные свежие	120	30	10,71
2	Суп картофельный с макаронами	320	194,05	21,62
3	Котлета из говядины	100/10	157	74,9
4	Рагу из овощей	300	429,4	29,96
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1281,85	163,26
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Блинчики	115	201	17,47
			302	38,32
Ужин				
1	Овощисвежие	120	20	11,54
2	Рыба отварная	105	148	27,95
3	Котлета картофельная	300	456	17,47
4	Кондитерские изделия (печенье)	30	243	4,95
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
8	Масло сливочное	15	99	11,7

Зам. директора по УВР

Н.О.Р.

Пугачева О.В.

Шеф повар

М.В.

Лисовая М.В.

Бухгалтер

Е.Ф.

Скрипченко Е.Ф.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

13 сентября 2023г. (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	11	8,26
2	Птица отварная	75	132,75	26,64
3	Макаронные изделия	125	226,56	6,63
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Молоко кипяченое	200	107	15,47
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			714,23	60,68
Обед				
1	Овощи свежие	80	26	17,5
2	Суп картофельный с горохом	300	177,9	30,15
3	Плов из говядины	175	154,5	64,94
4	Сок фруктовый	200	136,4	18,5
5	Хлеб пшеничный	70	232	3,85
6	Хлеб ржаной	40	103	1,73
			829,8	136,67

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Скрипченко Е.Ф.

"Утверждаю"
 Директор ГБПОУ РК
 "Евпаторийский индустриальный
 техникум"
 Путинцева Н.Е.

Меню

13 сентября 2023г. (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Огурец свежий	150	15	12
2	Птица отварная	80/5	328	34,51
3	Капуста тушеная	150	115,5	10,38
4	Суп молочный с макаронами	250	150	12,24
5	Масло сливочное	10	66	7,8
6	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,28
7	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
9	Сыр твердый	20	72	15,23
			1124,1	97,74
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
Обед				
1	Овощи свежие	150	33	14,16
2	Суп картофельный с горохом	320	177,9	28,77
3	Плов из говядины	200	157	65,44
4	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	4,44
5	Фрукты свежие (яблоки)	300	141	21
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			976,7	141,48
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Полоска песочная	50	201	14,41
			302	35,26
Ужин				
1	Помидор, огурец	150	25	13,39
2	Фрикадельки из рыбы	110	310	35,66
3	Картофель отварной	300	257,6	19,97
4	Вареники ленивые с м/с	130	203	41,86
5	Чай с лимоном	207	62	3,41
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
				120,59

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Скрипченко Е.Ф.