

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

01 сентября 2023г (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наимено	Масса блю	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	11	8,26
2	Птица отварная	75	132,75	26,97
3	Каша пшеничная	125	226,56	7,5
4	Масло сливочное	10	89	7,79
5	Молоко кипяченое	200	107	15,47
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
Обед				
1	Салат из белокачанной капусты	150	90,6	3,75
2	Суп-лапша домашняя	330	302,28	15,83
3	Сердце тушеное в соусе	100/50	228,15	77,42
4	Рис припущенный	120/5	219,46	7,26
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Кекс "Творожный"	50	188	27,43
			1409,69	155,67

Зам по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М.В.

Скрипченко Е.Ф.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

01 сентября 2023г (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллори	Цена блюда
Завтрак				
1	Помидор свежий	100	22	14,8
2	Птица отварная	80/5	328	34,5
3	Картофельное пюре	310	31,5	25,42
4	Суп молочный с пшеном	250	89	12,11
5	Масло сливочное	10	66	7,79
6	Сыр твердый	20	72	13,55
7	Чай с лимоном	200	100,6	2,89
8	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
9	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			986,1	117,36
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие (яблоки)	300	141	24
Обед				
1	Салат из белокачанной капусты	100	90,6	21,6
2	Суп-лапша домашняя	320	302,28	15,83
3	Сердце тушеное в соусе	100/50	228,15	77,42
4	Рис припущенный	150	219,46	11,68
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1311,89	152,6
Полдник				
1	Ряженка	200	101	28,08
2	Пудинг творожный	140	203	34,08
			304	62,16
Ужин				
1	Овощи натуральные свежие (огурец)	120	12	11,75
2	Шницель натуральный рыбный	105	256	41,19
3	Картофель отварной	310	257,6	20,91
4	Кондитерские изделия (пряник)	60	243	5,25
5	Чай с сахаром	200	56	1,73
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1101,6	87,13

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Скрипченко Е.Ф.