

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

11 декабря 2023г

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Горошек консервированный отварной	50		11,14
2	Омлет натуральный	58	112	15,05
3	Сыр твердый	20	72	15,23
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Молоко кипяченое	200	107	15,47
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			538,92	68,83
Обед				
1	Помидор консервир	100	11	15
2	Борщ с капустой и картофелем	310	140,4	9,03
3	Гуляш из говядины	100	221	59,3
4	Каша гречневая	125	171,6	9,3
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
			925,2	116,61

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М.В.

Лисовая М.В.

Бухгалтер

Ибраимова Н.В.

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.



Меню

11 декабря 2023

(дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Горошек консервированный оварной	100	40	23,76
2	Омлет натуральный	58	208,5	15,05
3	Каша рисовая с изюмом	250	315	25,2
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Сыр твердый	20	72	15,47
6	Какао с молоком	200	118,6	12,03
7	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1097,1	105,61
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие	300	141	21
Обед				
1	Салат картофельный с горошком	150	169	10,71
2	Борщ с капустой и картофелем	330	194,05	32,55
3	Гуляш из говядины	100	221	59,3
4	Каша гречневая	160	280	14,9
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	6,38
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1335,45	144,41
Полдник				
1	Ряженка	200	102	28,08
2	Вареники ленивые с сахаром	160	353,5	40,21
			455,5	68,29
Ужин				
1	Салат из моркови с курагой	150	142,95	9,4
2	Шницель натуральный рыбный	105	223	39,54
3	Картофельное пюре	310	247,05	23,05
4	Кондитерские изделия (пряник)	60	243	9,9
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	3,81
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1189	90,12

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

12 декабря 2023г. (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/	Наименование блюда	Масса блк	Калории	Цена блюда
Завтрак				
1	Запеканка творожная с м/с	160	438	46,3
2	Масло сливочное	10	66	7,8
3	Чай с молоком	200	62	5,14
4	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
5	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			747,92	63,38
Обед				
1	Сельдь с луком	50	87	17,65
2	Суп картофельный с мясными фри	342	154,5	42,05
3	Говядина отварная	55	219,46	77,26
4	Рагу из овощей	150	132,8	13,48
5	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	4,53
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Фрукты (яблоки)	275	103,4	19,25
			971,36	160,55
				223,93

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

12 декабря 2023

(дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Запеканка из творога с м/с	100/20	376	40,24
2	Суп молочный с манной крупой	200	201	9,72
3	Масло сливочное	10	66	7,8
4	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,48
5	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
6	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1020,6	75,54
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие	300	141	21
Обед				
1	Сельдь с луком	50	87	17,65
2	Суп картофельный с мяс. фрикадель	342	145	42,05
3	Мясо духовое	322	468	97,32
4	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
5	Хлеб пшеничный	100	232	5,82
6	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1171,4	183,41
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Булочка ванильная	75	201	9,2
			302	30,05
Ужин				
1	Овощи отварные	150	33	5,82
2	Котлета куриная	110	286	47,37
3	Каша пшеничная	125	219	5,82
4	Кондитерские изделия (печенье)	30	203	4,95
5	Чай с лимоном	200	56	3,41
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1074	73,67
				383,67

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный
техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

13 декабря 2023г. (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блк	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Помидор консервир	100	11	15
2	Макаронны отварные с сыром	150	250,8	22,13
3	Масло сливочное	10	66	7,8
4	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	18,4
5	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
6	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			610,32	67,47
Обед				
1	Венигрет	100	100,8	8
2	Рассольник "Ленинградский"	306	128,7	9,12
3	Шницель из говядины	75	258	64,2
4	Капуста тушенная	150	115,5	10,38
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Ватрушка с творогом	80	202	14,84
			984,2	130,52

Зам по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

13 декабря 2023

(дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные консервированные	100	11	15
2	Макаронны отварные с сыром	150	250,5	22,69
3	Суп молочный с пшеном	250	89	12,32
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	12,03
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,17
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			812,1	76,18
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
2	Фрукты свежие	300	141	21
				39,4
Обед				
1	Винегрет	150	189	17,23
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	330	128,7	33,74
3	Шницель из говядины	110	344	93,39
4	Капуста тушенная	150	115,5	10,38
5	Кисель из кураги	200	136,4	10,28
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1248,6	172,69
Полдник				
1	Ряженка	200	102	28,08
2	Ватрушка с творогом	75	408	11,14
			510	39,22
Ужин				
1	Кукуруза отварная	100	68,2	30,03
2	Жаркое по-домашнему	325	547,8	126,92
3	Кондитерские изделия (вафли)	40		9,4
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Чай с лимоном	207	62	3,41
6	Хлеб пшеничный	75	174	3,81
6	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1531	222,76

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Ибраимова Н.В.