

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

08 ноября 2023г.

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие (помидо	50	11	8,26
2	Птица отварная	75	132,75	26,64
3	Макаронные изделия	125	226,56	6,63
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Молоко кипяченое	200	107	15,47
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
			714,23	60,68
Обед				
1	Овощи свежие	80	26	17,5
2	Суп картофельный с горохом	300	177,9	30,15
3	Плов из говядины	175	154,5	64,94
4	Сок фруктовый	200	136,4	18,5
5	Хлеб пшеничный	70	232	3,85
6	Хлеб ржаной	40	103	1,73
			829,8	136,67

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Коваль Т.В.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

08 ноября 2023г. (дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калории	Цена блюда
Завтрак				
1	Огурец свежий	150	15	12
2	Птица отварная	80/5	328	34,51
3	Капуста тушенная	150	115,5	10,38
4	Суп молочный с макаронами	250	150	12,24
5	Масло сливочное	10	66	7,8
6	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	11,28
7	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
8	Хлеб ржаной	50	103	2,17
9	Сыр твердый	20	72	15,23
			1124,1	97,74
Завтрак второй				
1	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
Обед				
1	Овощи свежие	150	33	14,16
2	Суп картофельный с горохом	320	177,9	28,77
3	Плов из говядины	200	157	65,44
4	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	4,44
5	Фрукты свежие (яблоки)	300	141	21
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			976,7	141,48
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Полоска песочная	50	201	14,41
			302	35,26
Ужин				
1	Помидор, огурец	150	25	13,39
2	Фрикадельки из рыбы	110	310	35,66
3	Картофель отварной	300	257,6	19,97
4	Вареники ленивые с м/с	130	203	41,86
5	Чай с лимоном	207	62	3,41
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
				120,59

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Коваль Т.В.