

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

07 ноября 2023г.

(льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса	Каллории	Цена блюда
Завтрак				
1	Овощи натуральные свежие (помидо	50	11	8,26
2	Суп молочный с гречкой	200	266,4	10,54
3	Яйцо отварное	40	63	8,28
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	18,79
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
8	Сыр твердый	20	72	14,19
			778,92	72
Обед				
1	Овощи натуральные свежие	100	10	8
2	Суп картофельный с макаронами	320	194,05	18,06
3	Котлета из говядины	100	157	67,07
4	Рагу из овощей	150	219,46	14,09
5	Напиток из шиповника	200	136,4	6,41
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Фрукты (яблоки)	275	103,4	17,6
			1065,11	136,81

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Коваль Т.В.

"Утверждаю"
Директор ГБПОУ РК
"Евпаторийский индустриальный
техникум"
Путинцева Н.Е.

Меню

07 ноября 2023

(дети - сироты)

№ п/п	Наименование блюда	Масса блюда	Калории	Цена блюда
Завтрак				
1	Помидор свежий	150	33	14,16
2	Яйцо отварное	40	63	8,51
3	Суп молочный с гречкой	200	335	11,48
4	Масло сливочное	10	66	7,8
5	Какао с молоком	200	118,6	12,03
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			892,6	60,28
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие	300	141	24
Обед				
1	Овощи натуральные свежие	120	30	10,71
2	Суп картофельный с макаронами	320	194,05	21,62
3	Котлета из говядины	100/10	157	74,9
4	Рагу из овощей	300	429,4	29,96
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1281,85	163,26
Полдник				
1	Простокваша	200	101	20,85
2	Блинчики	115	201	17,47
			302	38,32
Ужин				
1	Овощисвежие	120	20	11,54
2	Рыба отварная	105	148	27,95
3	Котлета картофельная	300	456	17,47
4	Кондитерские изделия (печен	30	243	4,95
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
8	Масло сливочное	15	99	11,7

Зам. директора по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Коваль Т.В.