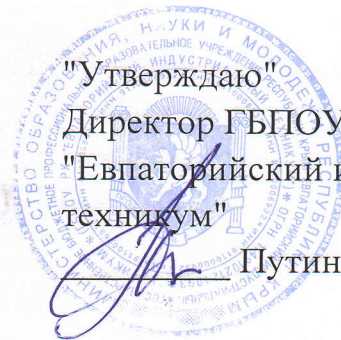




"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

Меню

06 октября 2023 г. (льготники)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п		Масса блю	Каллории	Цена блюда
	Наимено Завтрак			
1	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	11	4,72
2	Птица отварная	75	132,75	32,65
3	Каша пшеничная	125	226,56	5,82
4	Масло сливочное	10	89	7,8
5	Молоко кипяченое	200	107	15,47
6	Хлеб пшеничный	50	116	2,75
7	Хлеб ржаной	32	65,92	1,39
	Обед			
1	Салат из белокачанной капусты	150	90,6	8,11
2	Суп-лапша домашняя	330	302,28	13,05
3	Сердце тушеное в соусе	100/50	228,15	62,47
4	Рис припущенный	120/5	219,46	7,61
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	70	162,4	3,85
7	Хлеб ржаной	40	82,4	1,73
8	Кекс "Творожный"	50	188	26,73
			1409,69	141,95

Зам по УВР

Шеф повар

Бухгалтер

Пугачева О.В.

Лисовая М В

Скрипченко Е.Ф.

"Утверждаю"

Директор ГБПОУ РК

"Евпаторийский индустриальный техникум"

Путинцева Н.Е.

06 октября 2023г

(дети - сироты)

"Евпаторийский индустриальный техникум"

№ п/п	Наименование блюда	Масса блю	Каллори	Цена блюда
Завтрак				
1	Помидор свежий	100	22	9,44
2	Птица отварная	80/5	328	34,51
3	Картофельное пюре	310	31,5	23,04
4	Суп молочный с пшеном	250	89	13,52
5	Масло сливочное	10	66	7,8
6	Сыр твердый	20	72	15,23
7	Какао с молоком	200	118,6	12,03
8	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
9	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1004,1	121,87
Завтрак второй				
1	Фрукты свежие (яблоки)	300	141	21
Обед				
1	Салат из белокачанной капусты	150	90,6	8,11
2	Суп-лапша домашняя	320	302,28	13,05
3	Сердце тушеное в соусе	100/50	228,15	62,47
4	Рис припущенный	150	219,46	11,68
5	Сок фруктовый	200	136,4	18,4
6	Хлеб пшеничный	100	232	5,5
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1311,89	121,38
Полдник				
1	Ряженка	200	101	28,08
2	Пудинг творожный	140	203	34,08
			304	62,16
Ужин				
1	Овощи натуральные свежие (огурец)	120	12	10,09
2	Шницель натуральный рыбный	105	256	41,19
3	Картофель отварной	310	257,6	19,95
4	Кондитерские изделия (вафли)	40	243	5,25
5	Чай с сахаром	200	56	2,25
6	Хлеб пшеничный	75	174	4,13
7	Хлеб ржаной	50	103	2,17
			1101,6	85,03

Зам. директора по УВР

Пугачева О.В.

Шеф повар

Лисовая М В

Бухгалтер

Скрипченко Е.Ф.