

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«ЕВПАТОРИЙСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации ГБПОУ РК «Евпаторийский
индустриальный техникум»
Б.В.Валин
«25» апреля 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБПОУ РК
«Евпаторийский индустриальный
техникум»
от «25» апреля 2024 г. № 111 /од

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
Сохранения и укрепления здоровья работников
ГБПОУ РК «Евпаторийский индустриальный
техникум»
на рабочих местах**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья работников ГБПОУ РК «Евпаторийский индустриальный техникум» на рабочих местах
Разработчик программы	ГБПОУ РК «Евпаторийский индустриальный техникум»
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья работников ГБПОУ РК «Евпаторийский индустриальный техникум» на рабочих местах разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Проведение мероприятий данной программы позволит снизить влияние факторов риска неинфекционных заболеваний, положительно отразится на производительности труда, снизит риски производственного травматизма, сократит расходы, связанные с днями нетрудоспособности, а также повысит у работников мотивацию к здоровому образу жизни.</p>
Цель программы	<ol style="list-style-type: none">1. Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.2. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность,

	<p>избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.</p> <p>4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.</p> <p>5. Улучшение психологического климата в коллективах.</p>
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличение продолжительности жизни работников. 2. Увеличение трудового долголетия работников. 3. Укрепление здоровья работников. 4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда. 5. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний; 6. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников; 7. Организация отдыха работников; 8. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни; 9. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании; 10. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе; 11. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания; 12. Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия; 13. Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.
Численность	Работники техникума (75 чел.)
Описание программы	<p>Организационно-методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утверждение корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья работников ГБПОУ РК «Евпаторийский индустриальный техникум» на рабочих местах 2. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p>Информационно-просветительская работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация информационных стендов по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний, вредных привычек, и семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. <p>Обеспечение безопасных для здоровья условий</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни

2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.
- Работа по оздоровлению сотрудников и своевременному выявлению заболеваний***
1. Проведение комплекса мероприятий, направленных на повышение двигательной активности
 2. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.
 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
 4. Участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».
 5. Организация досуга работников
- Охрана труда и создание безопасных условий труда***
1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
 3. Проведение инструктажа по охране труда для вновь принятых сотрудников, повторный инструктаж по охране труда 1 раз в 6 месяцев.
 4. Проведение специальной оценки условий труда.

Сроки реализации программы

2024-2029 гг.

Ожидаемые результаты

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.
2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой.
3. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников.
4. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни.
5. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников.
6. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
7. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников.

	<p>8. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.</p> <p>9. Профилактика вредных привычек.</p> <p>10. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников.</p>
--	--

План корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья работников ГБПОУ РК «Евпаторийский индустриальный техникум» на рабочих местах

1. Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников техникума		
<u>ЦЕЛЬ:</u> Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха. Предотвращение распространения инфекций.		
Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации
<p>Повышение комфорта рабочей среды (установка систем кондиционирования воздуха, улучшение освещения)</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, оценки профессиональных рисков, организация производственного санитарного контроля).</p> <p>Проведение обучения по охране труда, навыка оказания первой помощи пострадавшим, инструктажей.</p> <p>Функционирование в здании техникума рециркуляторов, обеспечение антисептиками, обработка-дезинфекция помещений.</p>	Начальник АХЧ, специалист по охране труда	Постоянно
2. Страхование		
<u>ЦЕЛЬ:</u> Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.		
Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение).	Специалист по кадрам, бухгалтерия	Постоянно
3. Медицинские мероприятия		
<u>ЦЕЛЬ:</u> Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, в т.ч. занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.		

Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации
<p>Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (грипп).</p> <p>Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, диспансеризация.</p> <p>Проведение гигиенической аттестации и психиатрического освидетельствования.</p>	Медицинская сестра	1 раз в год согласно графику

4. Профилактика потребления табака

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на предприятии.

Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации
<p>Установление запрета курения на рабочих местах и на территории предприятий (Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»).</p> <p>Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение.</p>	Администрация Начальник АХЧ	Ежегодно

5. Отказ от употребления алкоголя и других психоактивных веществ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации
<p>Размещение на сайте, на стендах информационных материалов (брошюры, буклеты) и контактной информации, куда можно обратиться за помощью.</p> <p>Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.</p> <p>Организация консультативной помощи в вопросах, связанных с пагубным потреблением алкоголя.</p>	Специалист по охране труда, педагог-психолог	До достижения устойчивого результата

6. Повышение физической активности

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях.

Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации
<p>Организация участия сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».</p> <p>Внедрение производственной гимнастики.</p>	Руководитель физвоспитания, специалист по охране труда	Постоянно

7. Здоровое питание

ЦЕЛЬ: повышение приверженности у работников техникума и членов их семей к рациональному питанию, формирование здоровых пищевых привычек.

Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении. Организация обедов для сотрудников из блюд, формирующих рацион здорового питания.	Администрация, шеф-повар	Постоянно

8. Сохранение психологического здоровья и благополучия

ЦЕЛЬ: формирование здорового психологического климата в коллективе, профилактика утомляемости работников на рабочем месте и, как результат, повышение производительности труда, уменьшение восприимчивости к стрессу, уменьшение числа ошибок (риск аварий, травм на рабочем месте), формирование навыков управления психоэмоциональным благополучием.

Мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки реализации
Проведение тестирования на эмоциональное выгорание, разработка рекомендаций по итогам тестирования. Организация выездов коллектива на природу.	Администрация, педагог-психолог	Постоянно

Создание системы мониторинга и оценки эффективности программы

Для успешной реализации программы необходимо активное, заинтересованное взаимодействие администрации, профсоюза и самих работников.

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- повышение процента информированности работников в вопросах здорового образа жизни;
- рост производительности труда;
- динамика снижения показателей временной утраты трудоспособности;
- динамика снижения финансовых потерь, которые несет техникум в результате отсутствия работников по болезни;
- процент работников, охваченных различными мероприятиями программы;
- снижение текучести кадров;
- снижение показателей по факторам риска (рассматривается в процентном отношении к общему количеству работников организации):
 - 10 % работников, бросивших курить;
 - 10 % работников, отказавшихся от употребления алкоголя;
 - 10 % работников, повысивших физическую активность;
- отсутствие (снижение) производственного травматизма и

профессиональных заболеваний;

- соответствие мероприятий установленным срокам.

Ожидаемые результаты программы:

- установление приоритета здорового образа жизни у работников организации;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья, повышение их медицинской активности;
- сокращение финансовых потерь, которые несет организация в результате отсутствия работников по болезни;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Разработал: специалист по ОТ
Абдульхадова Ю.В.